FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

FF vélo | TOUTES À VÉLO TOULOUSE 2021

DOSSIER DE PRESSE

Rendez-vous sur

toutesavelo.fr

toutesavelo

PARTENAIRE OFFICIEL

AG2R LA MONDIALE

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

MAIRIE DE TOULOUSE www.toulouse.fr

CONSEIL DÉPARTEMENTAL HAUTE-GARONNE.FR

La Région Occitanie Pyrénées • Méditerranée

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

11-12 septembre à Toulouse

3e édition

2 500 participantes

100 % féminin

120 voyages itinérants

RENCONTRE • EXPÉRIENCE • AVENTURE • CONVIVIALITÉ • FEMMES • VÉLO • AVENTURE • ÉVASION • TOULOUSE • DÉCOUVRIR • ITINÉRANCE

> ÉVÉNEMENT 100 % FÉMININ 3

> QU'EST-CE QU'UN VOYAGE ITINÉRANT ? 4

> LA PLACE DES FÉMININES DANS LE VÉLO 5

> PORTRAITS DE FEMMES 6

L'ÉVÉNEMENT VÉLO 100 % FÉMININ

La Fédération française de cyclotourisme organise la 3e édition du plus grand événement de vélo féminin en Europe : « Toutes à vélo ». Après Paris en 2012, Strasbourg en 2016, c'est Toulouse, qui aura l'honneur d'accueillir ce rassemblement, les 11 et 12 septembre 2021.

« TOUTES À VÉLO » : DES VOYAGES ET UNE GRANDE FÊTE

« Toutes à vélo », c'est un événement **spécialement conçu au féminin** pour que toutes puissent s'exprimer à vélo **sans esprit de compétition** dans une **ambiance festive**.

C'est l'occasion de **se lancer un défi**, de **se dépasser** et de **se retrouver entre copines** pour effectuer **une petite ou grande itinérance** (quelques kilomètres ou plusieurs centaines pour certaines) jusqu'aux portes de la ville rose.

C'est un véritable **challenge** qui véhicule les **valeurs fortes du cyclotourisme** : le plaisir de pédaler à son rythme dans une ambiance conviviale où **partage**, **sport** et **découverte** sont les maîtres mots de cette belle aventure.

UN WEEKEND DE CONVIVIALITÉ...

Pour cet événement, Toulouse se met aux couleurs de « Toutes à vélo » pour accueillir tout au long du week-end les fans du vélo ! Le rendez-vous est donné au parc de « La Prairie des Filtres », au cœur de la ville, avec la mise en place d'un village proposant de nombreux jeux et animations pour le plaisir des petits et des grands. Et pour clôturer cette belle fête, un pique-nique géant sera organisé le dimanche à l'issue de la randonnée.

TÉMOIGNAGE DE MARIE-CHRISTINE DUDRAGNE, PRÉSIDENTE DE LA COMMISSION FÉMININES DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

COMMENT DÉFINIRIEZ-VOUS LE CONCEPT DE « TOUTES À VÉLO » ?

C'est un moment de partage au féminin. C'est un rendez-vous unique qui permet à chaque femme de s'exprimer à vélo et de véhiculer les valeurs fortes du cyclotourisme.

QUEL EST LE BUT DE CETTE ORGANISATION ?

Partant du principe que les femmes ont toute leur place dans l'univers vélo, la Fédération a souhaité organiser un événement unique autour du tourisme à vélo.

L'objectif principal est de fédérer un maximum de participantes autour du voyage et de démontrer qu'il est possible de le faire en toute autonomie.

Le vélo est un moyen efficace pour préserver sa santé mais aussi celle de la planète, et « Toutes à vélo » permet de mettre en exergue ces atouts devenus indispensables dans notre société actuelle.

Enfin, les femmes d'aujourd'hui étant en quête de plus de liberté, nous souhaitions proposer une organisation pour laquelle chacune peut se lancer son propre défi.

PROGRAMME

VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2021

Plus de 2 500 participantes arrivent en voyages itinérants, aux portes de Toulouse.

SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2021

Toute la journée : des visites guidées de Toulouse, à pied et à vélo, sont proposées aux participantes des voyages itinérants pour les accueillir.

***À partir de 14 h 00**, rendez-vous au parc de « La Prairie des filtres » pour découvrir le village sur le thème du vélo, et prendre part aux nombreuses animations.*

DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2021

Accueil et découverte de la ville de Toulouse (en fonction des consignes sanitaires en vigueur à cette époque) et pique-nique géant.

QU'EST-CE QU'UN VOYAGE ITINÉRANT ?

2 500 FEMMES PARCOURRONT LA FRANCE À VÉLO !

Près de 200 départs de voyages itinérants sont déclarées, couvrant toutes les régions de France.

À compter du 1er septembre 2021, seules, entre amies, en famille, les participantes feront de 200 à plus de 1 000 kilomètres en plusieurs étapes, pour rejoindre Toulouse.

Depuis plusieurs mois, les groupes de femmes se réunissent pour préparer leurs voyages itinérants en participant à des formations « mécanique », en étudiant les parcours… L'itinéraire se construit en privilégiant des étapes homogènes en distance et en difficulté, sans oublier d'y ajouter des visites culturelles pour découvrir les régions traversées. Le soutien et la participation des structures départementales et des clubs de la Fédération sont souvent bienvenus et appréciables lors du passage des voyages itinérants sur leur territoire !

Pour une préparation comme il se doit, les participantes se retrouvent aussi régulièrement pour rouler ensemble, pour une simple sortie, voire pour un week-end ou un premier séjour en groupe.

Pour connaître un point de départ d'un voyage itinérant proche de chez vous afin de préparer un reportage, contactez-nous !

TÉMOIGNAGE D'UNE ORGANISATRICE DE VOYAGE ITINÉRANT : YVONNE GEILLER – RESPONSABLE DE LA COMMISSION FÉMININE ET SPORT-SANTÉ DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DU HAUT-RHIN

COMMENT PRÉPAREZ-VOUS CETTE AVENTURE DE GROUPE ?

Nous sommes deux femmes (Yvette Lombard et moi-même), à la tête de ce joli projet, présenté il y a un peu plus d'un an. Cela représente un gros travail d'organisation et nous nous sommes partagées les multiples tâches : organisation des parcours et des étapes, recherche des hébergements, des accompagnateurs, organisation des pique-niques, organisation du retour, recherche de fonds et d'aides au financement pour faire baisser le coût du voyage…

Des réunions tous les 2-3 mois sont prévues, les participantes s'entraînant dans leurs clubs respectifs. Une séance mécanique féminine, une journée Sport-Santé sont prévues avant le voyage itinérant.

QUE RECHERCHEZ-VOUS EN PARTICIPANT À CE VOYAGE ITINÉRANT ?

C'est de vivre une aventure bien à nous entre femmes, de découvrir nos capacités et nos limites, de les dépasser toutes ensemble dans la solidarité, l'amitié et la convivialité.

C'est se créer des souvenirs, découvrir le voyage itinérant et pourquoi ne pas générer l'envie d'en faire d'autres. On est toujours plus fortes en groupe que seules.

C'est aussi découvrir d'autres régions, allier le tourisme au sport et se maintenir en forme.

C'est représenter nos clubs dans d'autres régions, faire d'autres rencontres, partager, s'enrichir d'expériences diverses…

LA PLACE DES FEMMES DANS LE VÉLO

LA PRATIQUE DU VÉLO SE CONJUGUE AU FÉMININ

Plus de 20 % des licenciés de la Fédération sont des femmes. Depuis la première édition de « Toutes à vélo », en 2012, de nombreux rassemblements régionaux et locaux ont vu le jour et ont créé l'engouement dans les clubs. Tous les 4 ans, cet événement majeur continue de créer du lien et d'inviter les femmes à pratiquer le vélo en club toute l'année.

Nous pouvons d'ailleurs constater que **nombreuses sont celles qui s'investissent comme dirigeantes des clubs, structures départementales et régionales, jusqu'à la présidence de la Fédération !** La pratique du vélo est aussi une formidable activité pour devenir bénévole.

POUR TROUVER SON CLUB ET FAIRE DU VÉLO TOUTE L'ANNÉE DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE :

VELOENFRANCE.FR/ CLUBS

PORTRAITS DE FEMMES

MARTINE CANO – PRÉSIDENTE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

LA PLACE DES FEMMES DANS LE VÉLO NÉCESSITE-T-ELLE D'ORGANISER UN TEL ÉVÈNEMENT ?

Malgré une pratique en évolution et une croissance certaine du nombre de cyclistes, il semble bon de donner davantage confiance aux femmes, de leur montrer qu'elles peuvent entreprendre des voyages sans être obligatoirement dépendantes des hommes. Quand l'idée d'un premier rassemblement a été lancée, (en 2009 pour 2012), j'avoue avoir été très sceptique sur son utilité. Habituée à une pratique familiale et à des activités mixtes dans mon club, je n'éprouvais pas ce besoin de se retrouver « entre filles ». Pour faire plaisir à mes camarades de club, plus hésitantes et n'ayant pas l'expérience de voyages comme j'avais pu l'avoir, je les ai accompagnées dans cette petite aventure et j'ai pu mesurer l'engouement suscité. L'ambiance des groupes était excellente, plus axée vers le tourisme, la découverte et le bien-être que dans les pelotons masculins ou mixtes.

QUEL EST L'IMPACT SUR LA PLACE DE LA FEMME DANS LE VÉLO SUITE AUX ÉDITIONS « « TOUTES À VÉLO » » DE 2012 ET 2016 ?

Une fois la première édition passée, cet engouement s'est solidement ancré dans les régions. Avant 2012, seule la ligue des Pyrénées organisait chaque année un week-end itinérant qui a vu ses effectifs passer d'une dizaine de volontaires à plus d'une centaine, posant même parfois des difficultés pour trouver des hébergements adaptés. Après 2012, les participantes de l'opération « Toutes à vélo » se sont prises en main et ont organisé un peu partout weekends, semaines, voyages, pour le simple plaisir de se retrouver et d'entretenir les liens de camaraderie qui se sont noués. L'évolution de la société fait aussi qu'il y a de plus en plus de personnes qui font du vélo, mais pas forcément dans un club. Pourtant, les personnes qui y sont venues disent souvent que leur seul regret est « *de ne pas avoir commencé plus tôt* ». La pratique en association permet d'échanger des conseils, d'aller plus loin et bien sûr d'entretenir ce lien social si important aujourd'hui.

EST-CE QUE CE PROJET A ÉTÉ BÉNÉFIQUE QUANT À L'IMPLICATION DES FEMMES DANS LE VÉLO ?

Cela est manifeste, de plus en plus de femmes ont pris des responsabilités dans les clubs, les départements, les régions, au Comité directeur national. Il reste cependant encore une bonne marge de progression pour arriver à la parité.

LA PLACE DE LA FEMME DANS LE VÉLO N'EST-ELLE FINALEMENT PAS LA MÊME QUE CELLE DANS LA SOCIÉTÉ ?

Sans doute : entre progression et méfiance. Officiellement, personne ne reconnaît de blocage, mais on observe parfois une certaine forme de méfiance envers les femmes. Comme dans bien des domaines, tout ce qui touche aux évolutions sociales ne se décrète pas, mais évolue petit à petit. N'oublions pas non plus que malgré tous les progrès de notre société, les violences restent présentes et que bien souvent, hélas, ce sont les femmes qui sont les premières victimes. Nous constatons aussi que dans certains pays, le vélo contribue à l'émancipation des femmes, ce qui est une très bonne chose. Heureusement, notre petit monde cyclotouriste se porte plutôt bien dans ce domaine, mais nul n'est à l'abri. L'indépendance et la liberté sont des combats de chaque jour, même au XXIe siècle.

EN TANT QUE PRÉSIDENTE, QUEL MESSAGE AURIEZ-VOUS À PASSER ?

Osez ! Lancez-vous, rejoignez des associations : la balade à vélo est bonne pour la santé, bonne pour le moral. Plus les cyclistes seront nombreuses – et nombreux car il ne s'agit pas de bannir la pratique mixte et familiale, loin de là – plus le regard sur les cyclistes évoluera ; cela contribuera à apaiser la circulation, comme on a pu le constater dans les pays nordiques.

Ce qui est bon pour notre santé l'est également pour notre sécurité et pour l'environnement.

CHRISTINE POTTIER – PRÉSIDENTE DE « VÉLO PASSION LAVAL », RESPONSABLE DE LA COMMISSION FÉMININE AU COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE LA MAYENNE

QUE REPRÉSENTE LA PRATIQUE DU VÉLO POUR VOUS ?

Pédaler au grand air, c'est trouver une forme de liberté et un formidable moyen d'évasion. Le voyage à vélo permet des moments de convivialité notamment lorsque l'on roule en club. Faire du vélo c'est prendre son temps, découvrir de nouveaux paysages ou lieux, pédaler dans un esprit de partage notamment lorsque l'on roule à plusieurs.

POURQUOI PARTICIPER À « TOUTES À VÉLO » ?

« Toutes à vélo » est une très belle occasion de rouler ensemble entre femmes. C'est aussi un défi de pouvoir enchaîner 6 jours de vélo et de réaliser environ 700 km pour rejoindre Toulouse. Chacune aura des « hauts » et des « bas » mais c'est l'entraide et les encouragements mutuels qui nous permettront d'arriver à Toulouse et d'être fières du chemin parcouru.

QUE DIRIEZ-VOUS À DES AMIES QUI AURAIENT PEUR DE SE LANCER ?

Il faut se lancer dans ce voyage original, ce n'est pas une compétition, c'est une vraie aventure à vivre qui permet de créer des rencontres, de tisser des liens d'amitié. Nous venons toutes d'horizons différents, nous apportons chacune notre expérience, c'est ce qui rend ce voyage inoubliable. Alors oui il y a une préparation, nous faisons des sorties en augmentant progressivement les distances mais cela reste un voyage accessible à toutes. Chacune peut y arriver !

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine Cedex
Tél. : 01 56 20 88 88 - info@ffvelo.fr
www.ffvelo.fr - www.veloenfrance.fr

CONTACT PRESSE

CLÉMENT FLEURY
Chargé des Relations Presse et Réseaux Sociaux

01 56 20 88 78 - 06 82 70 66 92
presse@ffvelo.fr